



Öğrenciler için

# Uzaktan Eğitim Rehberi



## Çalışma alanı oluşturun.

Evinizde rahat olacağınız ve konsantrasyonunuzu bozmayacak bir yer bulunuz.

Yerinizi televizyondan ve diğer dikkat dağıtıcı unsurlardan uzakta olacak şekilde seçiniz.





## Not alın.

İzlediklerinizi unutuyor musunuz?  
Not almak öğrendiklerinizi kalıcı hale getirir.



## Günlük planınızı yapın.

Okul tarafından duyurusu yapılan uzaktan eğitim programını takip ediniz.

Dersleri izledikten sonra soru çözme planı hazırlayın ve en çok enerjiye sahip olduğunuz zamanda en çok zorlandığınız dersten başlayın.





## Dikkat dağıtıcı unsurları azalt.

**01** Hayal gücünüzü kullanın ve evde değil okulda olduğunuzu hayal edin.

**02** Gerekirse telefonunuzu kapatın - ebeveynlerinizden telefonu sizden uzaklaştırmalarını istemekten korkmayın.

**03** Üretkenliğinizi gösterebileceğiniz şeyler yapın. Bunlar harika çalışma arkadaşlarıdır, böylece% 100 odaklanma gücünüze katkıda bulunabilirsiniz.



## Mola ver.

Muhtemelen dersleriniz için bir programınız vardır, ancak konulara odaklanmak zorlaşıyorsa, 5 dakikalık bir ara verin ve sonra derse geri dönün.

Ara vermeniz gerekiyorsa ara vermekten çekinmemelisiniz.





## Soru sormaktan çekinme.

Konuyu anlamadığınızda, zorlamayın. Ebeveynlerinize sorun, öğretmeninize ulaşın veya sınıf arkadaşlarınızdan yardım isteyin.

Siz istediğinizde öğretmenleriniz destek için yanınızda olacaktır.



## Günlük tut.

İlerlemenizi veya sınıftaki dersler hakkında öğretmeninize sormak isteyebileceğiniz soruları takip etmek için bir günlük kullanın.





# Evden öğrenmek zor olabilir ama başarmak imkansız değil.

Uzaktan öğrenme, zaman ve enerji yönetimi, bağımsız ve yaratıcı düşünme gibi yaşam boyu becerilerin güçlendirilmesine yardımcı olur.

